

Внимание, адаптация!

Рекомендации для родителей наших новых воспитанников.

Уважаемые мамы и папы!

Ваш ребёнок будет посещать наше дошкольное образовательное учреждение. Для того, чтобы приход в детский сад стал для ребёнка радостным событием, предлагаем вам некоторые рекомендации:

1. Создайте дома ребёнку режим, максимально приближенный к режиму дня в дошкольном учреждении:

- ранний подъём,
- дневной сон в выходные дни,
- засыпание в вечернее время не позднее 21 часа,
- рациональное питание, приближенное к рациону детского сада.



2. Подготовьте ребёнка к временной разлуке с вами, дайте ему понять: это неизбежно, потому что он уже большой. Разрабатывайте вместе с ребёнком несложную систему прощальных знаков внимания – и ему будет проще отпустить вас. Сами будьте спокойны и уверены. Знайте, что все ваши переживания и тревоги передаются вашему ребёнку.

3. Приучайте ребёнка к новой обстановке постепенно: в первые дни оставьте его на 2-3 часа, затем до обеда, несколько дней забирайте после обеда и только потом оставляйте на целый день.

4. Эмоционально поддержите малыша:

- чаще обнимайте его;
- интересуйтесь его успехами и неудачами, а не только тем, что он кушал в детском саду;
- хвалите за то, что он самостоятельно ест, убирает свои игрушки, кладёт одежду на место.

5. Помогите ребёнку построить свои отношения с взрослыми и другими детьми группы:

- называйте детей по имени, а воспитателей и няню – по имени и отчеству;
- спрашивайте дома своего малыша о Лене, Илюше и др.
- поощряйте обращение вашего ребёнка за помощью и поддержкой к воспитателям.

6. Прививайте у ребёнка навыки самообслуживания и культурно-гигиенические навыки: самостоятельного приема пищи, умывания, пользования туалетом. Приучайте пользоваться носовым платком, полотенцем, салфеткой. Учите ребенка опрятно кушать, тщательно пережёвывать пищу, правильно держать ложку.



7. Учите самостоятельно одеваться, раздеваться. Позаботьтесь о том, чтобы все вещи были простыми и удобными, без лишних застёжек и пуговиц; обувь – на липучках или молниях. Предусмотрите петельки на одежде, чтобы ребёнок мог её самостоятельно вешать. Стремитесь, чтобы ребёнок знал название одежды и легко узнавал свои вещи.

Администрация МАДОУ д/с №1 «Петушок»