



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ
детский сад №1 «Петушок»

Е. А. Сильнова

Приказ № 188 от 22.08.2023 г.

Режим дня в холодный период года (Сентябрь – май) на 2023-2024 учебный год

Компоненты режима	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, дежурство	7.30-8.10	7.30-8.05	7.30-8.20	7.30-8.15	7.30-8.05
Ежедневная утренняя гимнастика	8.10-8.15	8.05-8.15	8.20-8.30	8.15-8.25	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.30-8.50	8.25-8.45	8.15-8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.45-8.50	8.35-8.50
Занятия (общая длительность, включая перерывы). Второй завтрак	9.00-9.45	9.00-9.50	9.00-10.00	8.50-10.25	8.50-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45-11.45	9.50-12.00	10.00-12.10	10.25-12.25	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры, чтение	11.45-12.00	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.25	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.15
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.25-15.35	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки.	15.35-15.50	15.25-16.05	15.25-16.10	15.25-16.10	15.35-16.20
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.20	16.05-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.20-16.40
Чтение художественной литературы, подготовка к прогулке.	16.20-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.40-17.00
Прогулка. Уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00